



# CONTRAT DE JOUEUR

## 1. Général

J'ai été choisi pour faire partie du programme des Cougars de l'école secondaire des Sources. En tant que joueur je comprends que cela entraîne certaines responsabilités.

Comme joueur de l'équipe, je représente l'école des Sources. Je dois être un modèle pour tous.

Je dois avoir un comportement exemplaire en tout temps lors des activités officielles entourant l'équipe et/ou l'école :

- Je dois assurer ma présence en classe et respecter les heures de sorties de classe selon le calendrier qui m'a été donné par mon entraîneur.
- Je suis habillé soigneusement avec les vêtements de l'école des Sources, propres et en bon état.
- J'utilise un langage approprié.
- Je respecte les autres équipes, les arbitres, les entraîneurs et les parents.
- Je respecte mes coéquipiers en les supportant de façon positive et en ne les critiquant pas.
- Je pratique avec la même intensité que lors des matchs.
- Je comprends que la priorité va d'abord à l'équipe.

## 2. Comportement envers le personnel de l'équipe

Je respecterai le personnel d'entraîneur de l'équipe en tout temps.

Comme joueur, j'accepte les décisions prises par le personnel et je m'y conforme.

Je n'hésite pas à consulter mes entraîneurs si j'ai des questions.

## 3. Comportement durant les pratiques

Je donnerai l'exemple et je démontrerai une éthique de travail supérieure lors de tous les entraînements soit en équipe et/ou individuel :

- Je serai habillé selon les règles établies.
- Je serai à l'heure et j'aviserai mon entraîneur en cas d'absence ou retard.
- Je vais toujours essayer de me surpasser et je donnerai le meilleur de moi-même en tout temps.
- J'écouterai les consignes et je m'y conformerai.
- Je demeure toujours positif.
- Je ferai mes entraînements individuels selon les fréquences prescrites et je respecterai les consignes.

#### 4. Comportement durant les matchs

Je ferai toujours ma préparation d'avant match et je respecterai le plan de match de l'entraîneur. Je serai à l'heure et j'aviserai en cas d'absence ou retard.

Je m'engage à respecter l'autre équipe, les décisions des entraîneurs et des officiels :

- Je ne critique pas mes coéquipiers, les arbitres ou l'autre équipe
- Je reste calme en tout temps et j'aide mes coéquipiers à faire de même
- Je mets l'emphasis sur le jeu et les améliorations possibles.

Pour chaque match je suivrai la routine préétablie selon les indications de mon entraîneur (échauffement, discours, déroulement du match, retour au calme et compte rendu).

#### 5. Comportement durant les tournois

Un tournoi est une activité spéciale où les joueurs représentent l'école des Sources, 24h sur 24. Je m'engage à avoir un comportement exemplaire partout et en tout temps.

Je m'engage à respecter les règles de bienséance et de propreté partout. Plus particulièrement ma chambre d'hôtel ou ma salle de classe sera propre et en ordre en tout temps.

#### 6. Sélection

Il est possible que lors d'un tournoi ou autres, l'équipe d'entraîneurs procèdent à une sélection et/ou fassent appel à des joueurs de réserve. Ceux-ci seront sélectionnés selon les critères suivants : les qualités technico-tactique, l'esprit d'équipe, le respect, la solidarité, le goût de l'effort et le dépassement de soi montré au cours de l'année.

#### 7. Mon temps de jeu

Je comprends que mon temps de jeu est un privilège que je dois mériter en montrant les efforts dignes d'un joueur élite. Je comprends aussi que le temps de jeu ne sera pas nécessairement égal pour tous les joueurs dépendamment de l'importance du match, de la qualité de l'adversaire et de ma condition physique. Ceci étant dit, sur l'ensemble des matchs joués durant l'année, le temps de jeu de chaque joueur sera équitable.

#### 8. Mon engagement

J'ai bien lu et compris ce document. En le signant je m'engage donc à en respecter les règles et directives.

Nom de l'élève-athlète : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Signature du parent : \_\_\_\_\_