

## Services de santé offerts

- Évaluation de la posture et travail de renforcement musculaire/flexibilité.
- Test de base et suivi des commotions cérébrales avec des cliniques spécialisées.
- Accès rapide à des services de thérapie sportive, physiothérapie, massothérapie, ostéopathie et psychologie sportive.

## Transport du midi

Le lieu d'entraînement doit être sur le territoire de la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys.

Le coût est défrayé par les parents.

Le départ se fait à partir de l'école secondaire des Sources.

Les parents sont responsables du retour à la maison de l'élève athlète.

## Information

Marc Lalande  
Coordonnateur  
Programme Sport-études

ÉCOLE SECONDAIRE  
DES SOURCES **ESDS**

- ✉ 2900, chemin Lake  
Dollard-Des Ormeaux H9B 2P1
- ☎ 514 855-4208, poste 6515
- 📠 514 683-5944
- @ [sport-etudes.ESDS@csmb.qc.ca](mailto:sport-etudes.ESDS@csmb.qc.ca)

Pour prendre connaissance de la liste complète des partenaires :  
[www.ecoledessources.com](http://www.ecoledessources.com)

ÉCOLE SECONDAIRE  
DES SOURCES **ESDS**

# À CHACUN SON RÊVE...

## DES ÉLÈVES ATHLÈTES ACCOMPLIS DANS UN MILIEU SCOLAIRE ENGAGÉ



Images: Jérémie Jeannotte, Jdeux | Bureau des communications — Hiver 2018

Programme Sport-études et  
concentration sportive



## À chacun son rêve...

Depuis 2004, l'école secondaire des Sources offre aux élèves athlètes de la première à la cinquième secondaire, un programme Sport-études reconnu par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES). Ce programme comporte un volet pour les élèves athlètes reconnus par leur fédération (Sport-études) et un volet pour les élèves s'entraînant avec un partenaire sportif affilié (concentration sportive). Tous les élèves athlètes sont regroupés en classe fermée.

## Objectifs

- Atteindre l'excellence scolaire et sportive.
- Avoir la meilleure conciliation possible entre la vie scolaire et la vie sportive.
- Développer le sens des responsabilités et de l'autonomie.
- Améliorer la qualité de vie des élèves athlètes et de leur famille.

**Seul programme Sport-études francophone dans l'ouest de l'île de Montréal reconnu par le MEES**

Toutes les matières exigées par le MEES sont dispensées aux élèves inscrits en Sport-études.

Les cours débutent à 8 h et se terminent à 12 h 15.

L'après-midi est réservé à l'entraînement.

## Pour être admis au programme

### LES ÉLÈVES DOIVENT :

- Avoir des résultats de 70 % et plus dans toutes les matières.
- Avoir un comportement exemplaire à l'école.
- Être reconnu par une fédération sportive ou par un partenaire sportif affilié.
- S'entraîner un minimum de 15 heures par semaine.



### ÉLÈVES DU PRIMAIRE :

- Remplir la demande d'admission en ligne sur le site de l'école des Sources.
- Imprimer et retourner les bulletins de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> année.
- Remettre le formulaire d'évaluation (lui aussi disponible sur le site de l'école) à l'enseignant de 5<sup>e</sup> année.

### ÉLÈVES DU SECONDAIRE :

- Remplir la demande d'admission en ligne sur le site de l'école des Sources.
- Imprimer et retourner les bulletins des deux dernières années ainsi que celui de l'année en cours.
- Remettre le formulaire d'évaluation à l'enseignant titulaire ou à un membre de la direction.

Les demandes sont acceptées tout au long de l'année.

Les réponses sont transmises par courriel.

## Des mesures en appui à la réussite

- Soutien pédagogique tous les après-midis.
- Récupération offerte par des enseignants à des sous-groupes.
- Souplesse de la part des enseignants lors de compétitions importantes.
- Planification des cours sur Google éducation.



ÉCOLE SECONDAIRE  
DES SOURCES **ESDS**

